

**Planning d'accueil :**

lundi 13 nov	mardi 14 nov	mercredi 15 nov	jeudi 16 nov	vendredi 17 nov
	9h à 12h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	9h à 12h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	9h à 12h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	9h à 12h <b>Lycéens</b> et 16/25 ans
14h à 17h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	14h à 17h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans		14h à 17h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	14h à 17h <b>Lycéens</b> et 16/25 ans

Les intervenants proposeront des activités interactives pour favoriser la prise de parole, le développement des compétences psychosociales et être en mesure de répondre aux questions. Ainsi les jeunes pourront s'informer, réfléchir, s'exprimer et échanger avec des professionnels sur les espaces et ateliers suivants :

**Espace « Sauver des vies ! »**

Sensibilisation au don du sang, au don d'organes, à la vaccination, aux gestes de premiers secours et notamment à l'utilisation des défibrillateurs.

Coordination : CIJ

Animation : CH Angoulême (Coordination Hospitalière de Prélèvement d'Organes et de Tissus). France ADOT 16. MSA des Charente. Service de Vaccination du Conseil départemental de la Charente. Service Prévention Santé de la CPAM Charente. Union des Amicales Donneurs du Sang UD 16Ville d'Angoulême (Service communal hygiène et santé publique),

**Espace « Manger/Bouger »**

Objectifs en cohérence avec le Programme National Nutrition Santé. :

- Informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

- Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage. Espace cardio-vasculaire, Dopa'jeux, quiz du cœur ...

Coordination : IREPS Nouvelle Aquitaine

Animation : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). IREPS Nouvelle Aquitaine. Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Unis-Cité.

Avec la participation d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale, Institut Cherves Richemont.

Et la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême, du Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême, des Artisans-Boulangers de la Charente.

**Espace « Mystère et boule de fringues »**

Objectifs : Sensibiliser à l'influence des actes et habitudes sur la qualité de l'air intérieur, le sommeil, les risques auditifs, ... Animation sous forme d'enquête.

Coordination et animation : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

Avec la participation d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale, Institut Cherves Richemont.

**Espace « Prises de risques et dépendances »**

L'objectif est de susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, et d'interpeller les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des médias, ...

Coordination : IREPS Nouvelle Aquitaine.

Animation : ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie). CH Angoulême (ELSA). CH Camille Claudel (CMP CSAPA AGORA, Centre d'addictologie). CHIP du Pays de Cognac (Sevrage tabagique). IREPS Nouvelle Aquitaine.

Avec la participation d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale, Institut Cherves Richemont.

**Espace « Mots pour maux »**

Temps de rencontre facilitant des échanges autour de la santé mentale.

Aborder ce passage de l'enfance au statut d'adulte et prévenir les conduites à risque à l'adolescence.

Informé sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée afin de faciliter l'accès à un soutien si nécessaire.

Coordination : CH Camille Claudel (Coordination territoriale de la Charente prévention du suicide et promotion de la santé mentale (PRS))

Animation : CH Camille Claudel (PRS santé mentale, Lieu-Dit et Mikado).

**Espace « Réseaux sociaux, confidentialité et E-réputation »**

L'usage des réseaux sociaux et autres sites internet participatifs fait partie de notre quotidien. Mais qu'en est-il de nos données personnelles ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

Coordination et animation : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

Avec la participation d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale, Institut Cherves Richemont.

### Espace « Secouons nos différences ! »

Vers un autre regard sur le handicap. Expositions, animations, jeux de plateau.

Coordination : CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix.

Animation : Association L'Enfant Soleil. Association des Paralysés de France (APF). CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix. MAIF. Unis-Cité.

### Espace « Sexualités, contraception, IST, amour, respect, ... »

Des professionnels et des bénévoles proposent de se questionner sur :

- sa sexualité, son orientation sexuelle,
- la gestion des risques et les comportements responsables, pour soi comme pour l'autre, dans une relation respectueuse,
- ce que dit la loi en matière de vie sexuelle et affective.

Coordination : Centre de Planification et d'Education Familiale du Conseil Départemental de la Charente.

Animation : ADHEOS LGBT. AIDES. CPEF du Conseil Départemental de la Charente. CeGIDD (Centre de Dépistage). Médecins du Monde.

Mouvement Français du Planning Familial (16). Réseau Excision Mariage Forcé (RMF16).

### 13-18. Questions de justice.

Exposition interactive.

Objectifs : Sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs. Apporter des réponses claires sur la loi et le système judiciaire à partir de textes fondamentaux relatifs au droit des mineurs. Aborder avec les jeunes de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et à partir d'une approche citoyenne.

Coordination et animation : Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse. UEMO Angoulême (Unité Educative de Milieu Ouvert)

### Théâtre forum « Libertés et limites »

Séances de 45 mn – 40 places maximum

Thèmes abordés : liberté d'expression, tolérance, limites, civisme.

Des saynètes permettant une prise de conscience des réactions spontanées, de partager ses expériences et réfléchir collectivement sur les problématiques abordées.

Coordination et animation : Cie Théâtre en Action.

### Quiz santé citoyenneté

Séances de 15 mn – 20 places maximum

Un jeu collectif de questions réponses pour tester les connaissances des jeunes sur les grands thèmes de santé et de citoyenneté abordés sur le Forum.

Coordination et animation : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

### Êtes-vous cybersexiste? :-D:-[:-\$

Séances de ? – ? places maximum (pas de séance le lundi)

Objectifs : Prévenir et sensibiliser aux violences sexistes à l'encontre des filles sur les réseaux sociaux et internet plus globalement

A partir de photos et de vidéos, faire prendre conscience de ce qu'est le sexisme et plus précisément le cybersexisme et susciter le débat auprès des jeunes

Coordination et animation : CIDFF de la Charente (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles).

### Regards de jeunes sur la santé

Exposition de dessins, slogans, affiches réalisés par des jeunes dans le cadre de différentes actions sur le département.

Coordination : CIJ

### Plateau TV (jeudi et vendredi)

Les jeunes seront invités à passer derrière et devant la caméra : interviews d'intervenants, témoignages de visiteurs.

Coordination : Espace Numérique Sud Charente.

Animation : EN Sud Charente, Sisyphe Vidéo et CIJ.

#### ESPACE RESSOURCES

à destination des

professionnels

jeunesse et santé :

Documentation, outils,

rencontres avec des

acteurs de prévention

autour d'un café, ...

Avec le soutien de : ARS Nouvelle Aquitaine, Préfecture de la Charente/MILDECA, Assurance Maladie Charente, Région Nouvelle Aquitaine, Conseil départemental, Ville d'Angoulême, MSA des Charentes, MAIF, UDAF Charente